

# 献血 de 健康管理

献血にご協力いただいた方々に

きもち

感謝の として、  
検査成績をお知らせしています。  
どんなことがわかるかをご紹介します。

糖尿病

脂質  
の病気

肝臓  
の働き

血液型

貧血  
の種類

太り過ぎ  
飲みすぎ

高血圧

# 献血 de わかる 検査成績

## 生化学検査

検査項目	基準値	説明
ALT(GPT)	8~49 IU/L	ウイルス性肝炎や脂肪肝(肥満)などで上昇します。
γ-GTP	9~68 IU/L	アルコール性肝障害などで上昇します。
総蛋白(TP)	6.6~8.2 g/dL	低栄養などで低下します。
アルブミン(ALB)	4.0~5.1 g/dL	低栄養や肝臓の病気などで低下します。
コレステロール(CHOL)	140~259mg/dL	高いと動脈硬化を起こしやすいとされています。
グリコアルブミン(GA)	16.5未満	過去1-2週間の血糖値を反映する糖尿病の指標。

## 血球計数検査

検査項目	基準値	説明
赤血球(RBC)	男性 418~560 × 10 <sup>4</sup> /μL 女性 348~504 × 10 <sup>4</sup> /μL	貧血や血液疾患で低下します。 子宮筋腫などの早期発見に役立つことがあります。
ヘモグロビン濃度(Hb)	男性 12.7~17.0 g/dL 女性 11.0~14.8 g/dL	貧血の有無を知る目安となります。
ヘマトクリット値(Ht)	男性 38.8~50.0 % 女性 34.6~44.6 %	貧血の種類を考えるうえで役立ちます。
白血球数(WBC)	38~89 × 10 <sup>2</sup> /μL	細菌やウイルス感染症で増減します。
血小板数(PLT)	17.0~36.5 × 10 <sup>4</sup> /μL	血液の病気や免疫系の病気で低下します。
赤血球指数 MCV,MCH,MCHC	MCV 83.0~99.5 fL MCH 26.8~33.5 pg MCHC 31.7~35.2 %	MCV低値の貧血 : 鉄欠乏性貧血 MCV基準値内の貧血 : 失血性貧血 MCV高値の貧血 : アルコール多飲, ビタミンB <sub>12</sub> 欠乏

\* 基準値は献血を希望された方々の検査結果から算出したものです。  
\* 詳しくは [岩手県赤十字血液センターホームページ](#)をご覧ください。

お問合せ 医務課 田口千晴 献血推進課 米田佑介 採血課 中島みどり 所長 中居賢司